

Tablettes à base de guarana



Réf. 0124

Définition du produit

- Les Tablettes au Guarana sont un complément alimentaire à base d'extraits de Guarana.

Apports essentiels

- Caféine.

Objectifs du Produit

- Stimule l'organisme grâce à la présence de caféine.
- Est une alternative à la consommation de café ou de thé.

Avantages Produit

- Les tablettes à base de Guarana sont une excellente alternative au café, notamment pour les personnes qui sont très sensibles aux effets de la caféine.
- Une tablette de Guarana apporte 4 fois moins de caféine qu'une tasse de café Robusta (32 mg vs 120 mg) !
- Cette dose vous permet d'être stimulé(e) en douceur et de se maintenir en forme tout au long de la journée.
- Pratique, Nomade (facile à transporter, vous suit partout).

INFOS Nutrition

La caféine a un effet stimulant : elle allonge la durée de vigilance et retarde l'apparition de la sensation de fatigue. Elle améliore même les réflexes et la perception visuelle lors de la conduite.

La caféine est réputée pour son action anti-migraineuse : elle provoque une constriction des vaisseaux sanguins du cerveau, diminuant ainsi l'intensité et la durée des migraines.

La caféine est aussi réputée pour améliorer les performances chez les sportifs : elle augmente la fréquence cardiaque et mobilise les graisses.

La caféine permet d'augmenter les effets amincissants d'une activité physique : elle accroît le «gaspillage» calorique et l'utilisation des graisses comme carburant.

Plus particulièrement, chez les sportifs, la caféine améliore l'endurance, permet de lutter contre la fatigue inhérente à la pratique. Au terme de la pratique, la caféine contribue à une absorption plus rapide des glucides apportés permettant une reconstitution plus rapide des stocks de glycogène au niveau des muscles et du foie.

Conseils d'utilisation

- Prenez une tablette chaque fois que vous sentez une baisse de vitalité, accompagnée d'un grand verre d'eau.
- N'en prenez pas plus de 4 par jour.
(Se référer aux mentions légales de l'étiquette produit).

Conseils & Astuces

- L'eau, avalée avec les tablettes, participe à la couverture des recommandations en eau, essentielle à votre forme.
- Si vous êtes sensible aux effets de la caféine, évitez de prendre les tablettes en fin d'après-midi et dans la soirée afin de vous préserver d'une nuit agitée.

Informations Etiquette :

Chaque tablette à base de guarana contient 800 mg de cette plante extraordinaire (32 mg de caféine).

COMPOSITION : Poudre de guarana (78,4%), affermissant (E170i), épaississants (E414, E466, E464, E460i, E412), antiagglomérants (E570, E551, E470b), agent d'enrobage (E904).

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES:

	Pour 100g	Pour 4 Tablettes
Valeur énergétique:	706 kJ	29 kJ
	167 Kcal	7,0 Kcal
Protéines	7,8 g	0,32 g
Glucides	27,4 g	1,12 g
Lipides	3,1 g	0,13 g

Note : les valeurs mentionnées sur les étiquettes produits peuvent très légèrement varier en fonction du lot ou du lieu de production, ceci n'altère en rien la qualité des produits.

Source de la définition réglementaire des compléments alimentaires : NS DGCCRF n°5686, 28 février 1991.

Avec plus de 24 ans d'expérience, la société Herbalife est un leader mondial dans l'industrie du contrôle de poids et de la nutrition, offrant une gamme de produits qui vous aide à mener une vie saine.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

Tous les produits ou logos suivis des sigles © ou ™ sont des marques déposées par la société Herbalife International Inc. ©2004 Herbalife International France S.A., 9 rue de la Faisanderie - B.P.313, 67835 Lingolsheim Cedex, France. Tous droits réservés.